



Инструкция по применению
Биологически активная добавка к пище «NBL Комплекс витаминов В»
со вкусом апельсина, 20, 40 шипучих таблеток

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.
Способствует выработке энергии, здоровью нервной системы и улучшению памяти.
Способствует здоровью кожи, волос и ногтей
Содержит все 8 витаминов группы В, усилен витамином С, Е и магнием
Со вкусом апельсина.
Подходит для вегетарианцев.
Произведен по стандартам GMP

Водорастворимые витамины группы В не накапливаются в организме и должны поступать в организм ежедневно.

Витамин В1 (тиамин) необходим для защиты оболочек нервных клеток и передачи нервного импульса, обеспечивает питание мозга. Нормализует состояние сердечно-сосудистой и эндокринной систем. **Витамин В2** (рибофлавин) улучшает состояние нервной системы. Повышает уровень гемоглобина в крови, стимулирует кроветворение. **Витамин В3** (ниацин или витамин РР) нормализует тормозные процессы в центральной нервной системе, а также уменьшает проявления неврозов, истерии. Улучшает обмен веществ в сердечной мышце и усиливает сократительную способность сердца. **Витамин В5** (пантотеновая кислота) участвует в синтезе ацетилхолина — важнейшего вещества для передачи нервного импульса в ЦНС, парасимпатической нервной системе; без этого витамина до мозга не будут доходить сигналы от органов чувств. Стимулирует деление клеток кожи, выработку коллагена и эластина. **Витамин В6** (придоксин) необходим для усвоения нервными клетками глюкозы. Способствует улучшению памяти и настроения, так как участвует в синтезе серотонина. Улучшает всасывание магния. **Витамин В7** (биотин) регулирует обмен веществ, необходим для здоровья волос, кожи и ногтей. **Витамин В9** (фолиевая кислота) играет важную роль в синтезе аминокислоты глицина, которая обладает антистрессовым и ноотропным действием, регулирует процессы торможения в нервной системе. Помогает поддерживать выработку красных кровяных телец в пределах нормы, а также помогает организму вырабатывать и поддерживать здоровую ДНК. **Витамин В12** (цианкобаламин) влияет на образование оболочки нервных волокон (миелина), защищает их от разрушения, поддерживает уровень гомоцистеина и укрепляет нервную систему. Улучшает работу мышц, в том числе и сердца. Участвует в формировании красных кровяных телец.

Магний оказывает нормализующее действие на состояние высших отделов нервной системы при эмоциональном напряжении и стрессе. **Витамины С и Е** являясь антиоксидантами, связывают свободные радикалы, предупреждают образование перекисных соединений, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны. Необходимы для развития организма и нормальной функции нервной системы.

1. Информация о составе продукта

Состав	Активные вещества	В 1 шипучей таблетке	%РСП*
Магния карбонат	Магний	187,5 мг	47

L-аскорбиновая кислота	Витамин С	80 мг	134**
Никотинамид	Витамин В3	16 мг	89
DL-альфа токоферолацетат	Витамин Е	12 мг	120**
D-пантотенат кальция	Витамин В5	6 мг	100
Пиридоксина гидрохлорид	Витамин В6	1,4 мг	70
Рибофлавин	Витамин В2	1,4 мг	87,5
Мононитрат тиамина	Витамин В1	1,1 мг	78,6
Птероилмоноглутаминовая кислота	Витамин В9	200 мкг	100
D-биотин	Витамин В7	50 мкг	100
Цианокобаламин	Витамин В12	2,5 мкг	250**

* РСР = рекомендуемый уровень суточного потребления (ТР ТС 022/2011, Приложение 2)

** Не превышает верхний допустимый уровень (ЕСЭГТ, Приложение 5)

Состав: лимонная кислота (регулятор кислотности), натрия карбонат (регулятор кислотности), сорбитол (носитель), магния карбонат (магний), L-аскорбиновая кислота (витамин С), натуральный апельсиновый ароматизатор, свекольный концентрат (краситель), мальтодекстрин (носитель), сукралоза (подсластитель), полиэтиленгликоль (носитель), никотинамид (ниацин), каротины (краситель), DL-альфа токоферолацетат (витамин Е), D-пантотенат кальция (пантотеновая кислота), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), рибофлавин (витамин В2), мононитрат тиамина (витамин В1), птероилмоноглутаминовая кислота (фолиевая кислота), D-биотин (биотин), цианокобаламин (витамин В12).

Содержит подсластитель. Чрезмерное потребление может привести к слабительному эффекту.

2. Описание:

Круглые твердые шипучие таблетки от светло-оранжевого до темно-оранжевого цвета массой 4 г ± 5%.

3. Область применения:

Способствует здоровью нервной системы и поддерживает умственную работоспособность, снижает усталость и утомляемость. Способствует здоровью кожи, волос и ногтей. Биоактивная формула.

4. Рекомендации по применению:

Взрослым принимать по 1 таблетке в день, растворив в стакане воды (200 мл).

5. Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

6. Побочные эффекты:

Могут быть очень легкие побочные реакции, такие как расстройство желудка и тошнота.

7. Взаимодействие с другими продуктами:

Следует соблюдать осторожность при одновременном использовании с лекарствами, замедляющими свертывание крови (антикоагулянтами / антиагрегантами), противосудорожными препаратами (например, фенитоином), некоторыми антибиотиками (например, хлорамфениколом).

8. Особые меры предосторожности:

При гиперчувствительности или аллергии на какой-либо из ингредиентов, приеме лекарств, а также беременные и кормящие женщины перед применением должны проконсультироваться с врачом.

9. Условия хранения:

Хранить при температуре 0-25°C в сухом и темном месте.

Изготовитель: SENSILAB Ltd., Verovškova, 55a, 1000 Ljubljana, Slovenia, EU, www.sensilab.com

Уполномоченное изготовителем организация, принимающая на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции: АО «Нобел Алматинская Фармацевтическая Фабрика» Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Шевченко, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz

Организация-импортер: АО «Нобел Алматинская Фармацевтическая Фабрика» Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Шевченко, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz





**Тағамға биологиялық белсенді қоспа «NBL В дәрумені кешені»
· апельсин дәмімен, 20, 40 көпіршікті таблетка
қолдану жөніндегі нұсқаулық**

Тағамға биологиялық белсенді қоспа. Дәрі емес.

Энергия өндіруге, жүйке жүйесінің денсаулығына және жадының жақсаруына ықпал етеді. Терінің, шаштың және тырнақтың сау болуына ықпал етеді.

Құрамында С, Е дәрумендері және магниймен толықтырылған В тобындағы барлық 8 дәрумен бар.

Апельсин дәмімен.

Вегетарианшылар үшін қолайлы.

GMP стандарттары бойынша өндірілген.

Суда еритін В дәрумендері денеде сақталмайды және оларды күнделікті қабылдау керек.

В1 дәрумені (тиамин) жүйке жасушаларының мембраналарын қорғау және жүйке импульстарын беру үшін қажет, мидың тамақтануын қамтамасыз етеді. Жүрек-тамыр және эндокриндік жүйелердің күйін қалыпқа келтіреді. **В2 дәрумені** (рибофлавин) жүйке жүйесінің жағдайын жақсартады. Қандағы гемоглобин деңгейін жоғарылатады, гемопоэзді ынталандырады. **В3 дәрумені** (ниацин немесе РР дәрумені) орталық жүйке жүйесіндегі тежеу процестерін қалыпқа келтіреді, сонымен қатар невроз, истерия көріністерін азайтады. Жүрек бұлшықетіндегі зат алмасуды жақсартады және жүректің жиырылу қабілетін арттырады. **В5 дәрумені** (пантотен қышқылы) ацетилхолиннің синтезіне қатысады - орталық жүйке жүйесінде, парасимпатикалық орталық жүйке жүйесінде импульстарын беру үшін ең маңызды зат; бұл дәруменсіз сезім мүшелерінің сигналдары миға жетпейді. Тері жасушаларының бөлінуін, коллаген мен эластин өндірісін ынталандырады. **В6 дәрумені** (пиридоксин) жүйке жасушаларының глюкозаны сіңіруіне қажет. Есте сақтау мен көңіл-күйді жақсартуға көмектеседі, өйткені ол серотонин синтезіне қатысады. Магнийдің сіңуін жақсартады. **В7 дәрумені** (биотин) зат алмасуды реттейді және сау шаш, тері және тырнақтар үшін өте маңызды. **В9 дәрумені** (фолий қышқылы) стресске қарсы және ноотропты әсері бар, жүйке жүйесіндегі тежелу процестерін реттейтін глицин амин қышқылының синтезінде маңызды рөл атқарады. Эритроциттердің қалыпты өндірісін сақтауға көмектеседі және денеге сау ДНҚ өндіруге және сақтауға көмектеседі. **В12 дәрумені** (цианокобаламин) жүйке талшықтарының қабықшасының (миелин) түзілуіне әсер етеді, оларды бұзылудан қорғайды, гомоцистеин деңгейін сақтайды және жүйке жүйесін нығайтады. Бұлшықет жұмысын, соның ішінде жүрек жұмысын жақсартады. Эритроциттердің түзілуіне қатысады.

Магний эмоционалды күйзеліс пен стресс кезінде жүйке жүйесінің жоғары бөліктерінің күйіне қалыпқа келтіретін әсер етеді. **С және Е дәрумендері** антиоксиданттар бола отырып, бос радикалдарды байланыстырады, жасушалық және жасушалық мембраналарды зақымдайтын пероксидті қосылыстардың пайда болуына жол бермейді. Ағзаның дамуы және жүйке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуі үшін қажет.

1. Өнімнің құрамы туралы ақпарат

Құрамы	Белсенді заттар	1 көпіршікті таблеткада	%ҰТТ*
Магний карбонаты	Магний	187,5 мг	47
L-аскорбин қышқылы	C дәрумені	80 мг	134**
Никотинамид	B3 дәрумені	16 мг	89
DL-альфа токоферилацетаты	E дәрумені	12 мг	120**
D-кальций пантотенаты	B5 дәрумені	6 мг	100
Пиридоксин гидрохлориді	B6 дәрумені	1,4 мг	70
Рибофлавин	B2 дәрумені	1,4 мг	87,5
Тиамин мононитрат	B1 дәрумені	1,1 мг	78,6
Птероилмоноглутамин қышқылы	B9 дәрумені	200 мкг	100
D-биотин	B7 дәрумені	50 мкг	100
Цианокобаламин	B12 дәрумені	2,5 мкг	250**

* ҰТТ = ұсынылатын тәуліктік тұтыну деңгейі (КО ТР 022/2011, 2-қосымша)

** Жоғарғы рұқсат етілген деңгейден аспайды (БСЭГТ, 5-қосымша)

Құрамы: лимон қышқылы (қышқылдықты реттегіш), натрий карбонаты (қышқылдықты реттегіш), сорбитол (тасымалдаушы), магний карбонаты (магний), L-аскорбин қышқылы (C дәрумені), табиғи апельсин хош иістендіргіші, қызылша концентраты (бояғыш), мальтодекстрин (тасымалдаушы), сукралоза (тәттілендіргіш), полиэтиленгликоль (тасымалдаушы), никотинамид (B3 дәрумені), каротиндер (бояғыш), DL-альфа токоферилацетаты (E дәрумені), кальций D-пантотенат (B5 дәрумені), пиридоксин гидрохлориді (B6 дәрумені), рибофлавин (B2 дәрумені), тиамин мононитрат (B1 дәрумені), птероилмоноглутамин қышқылы (B9 дәрумені), D-биотин (B7 дәрумені), цианокобаламин (B12 дәрумені).

Құрамында тәттілендіргіш бар. Шамадан тыс қолданған кезде ол іш жүргізетін әсерге ие болуы мүмкін.

2. Сипаттамасы:

4 г ± 5%-дан, ашық-қызғылт-тоқсарыдан қою-қызғылт-тоқсарыға дейін түсті домалақ қатты көпіршікті таблеткалар.

3. Қолдану аясы:

Шаршау мен әлсізденуді азайтады, жүйке жүйесінің денсаулығын жақсартады және психикалық өнімділікті қолдайды. Терінің, шаштың және тырнақтың сау болуына ықпал етеді. Биоактивті формула.

4. Қолдану бойынша ұсыныстар:

Ересектерге 1 стакан суда (200 мл) ерітіп, күніне 1 таблеткадан қабылдау ұсынылады.

5. Қолдануға болмайтын жағдайлар:

Өнім компоненттеріне жеке төзімсіздік.

6. Жағымсыз әсерлері:

Асқазан-ішек жолындағы ыңғайсыздық сияқты жеңіл жағымсыз реакциялар пайда болуы мүмкін.

7. Басқа өнімдермен өзара әрекеттесу:

Қанның ұюын бәсеңдететін препараттармен (антикоагулянттар / антиагреганттар), құрысуға қарсы препараттармен (мысалы, фенитоин), кейбір антибиотиктермен (мысалы, левомицетин) бір мезгілде қолданғанда сақ болу керек.

8. Ерекше сақтық шаралары:

Егер сізде ингредиенттердің кез келгеніне жоғары сезімталдық немесе аллергия болса, сіз дәрі қабылдап жатсаңыз, жүкті немесе бала емізетін болсаңыз, қолданар алдында дәрігермен кеңесіңіз.

9. Сақтау шарттары:

Құрғақ және қараңғы жерде 0-25⁰С температурада сақтау керек.

Өндіруші: SENSILAB Ltd., Verovškova, 55a, 1000 Ljubljana, Slovenia, EU, www.sensilab.com

Қазақстан Республикасының аумағында тұтынушылардан өнім сапасына қатысты шағымдарды қабылдайтын өндіруші уәкілеттік берген ұйым: «Нобел Алматы Фармацевтикалық Фабрикасы» АҚ, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Шевченко к-сі, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz

Импорттаушы ұйым: «Нобел Алматы Фармацевтикалық Фабрикасы» АҚ, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Шевченко к-сі, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz

